

ΑΠΟΣΤΟΛΗ×Α35

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΟΝΙΑΣ 2024-25
ΚΛΑΔΟΣ ΑΣΤΕΡΙΩΝ



Σκεπτικό & Στόχος:

Το πρόγραμμα χρονιάς που έχετε στα χέρια σας έχει στόχο την αλληλεπίδραση στον Γαλαξία, στην Κοινωνία και τη Φύση και είναι δομημένο σύμφωνα με τους τρεις άξονες του Οδηγικού Παιδαγωγικού Προγράμματος (ΟΠΠ), τους οποίους και επιδιώκει να ενισχύσει. Σκέψη μας είναι να δοθεί η ευκαιρία στους Γαλαξίες να εφαρμόσουν τους τρεις αυτούς άξονες, μέσα από δραστηριότητες που θα εντάξουν στον Προγραμματισμό τους και να δουλέψουν επάνω σε αυτούς.

Οι προτεινόμενες δραστηριότητες επιθυμούμε αρχικά, να δώσουν έμφαση στην ενίσχυση της αυτοδιοίκησης των Αστεριών τόσο εντός του Γαλαξία όσο και εκτός αυτού. Επιδιώκουμε δε να είναι ένα πρόγραμμα κατανοητό και ευκόλως εφαρμόσιμο από τους Γαλαξίες και γι' αυτόν τον λόγο έχει γίνει προσπάθεια η δομή του να χαρακτηρίζεται από άνετα χρονικά περιθώρια, ευελιξία και δυνατότητα επιλογής της δράσης που ταιριάζει καλύτερα στον κάθε Γαλαξία.

Έναρξη Αποστολών:

Κάθε Γαλαξίας θα λάβει ταχυδρομικώς ένα αντίτυπο του παρόντος αρχείου με τις οδηγίες προς τα Στελέχη, ένα τετράπτυχο για κάθε Αστέρι με τις κατηγορίες των Αποστολών και τους τίτλους των δραστηριοτήτων και αυτοκόλλητα για κάθε κατηγορία.

Κάθε κατηγορία χωρίζεται σε μικρότερα βήματα και ο Γαλαξίας επιλέγει τουλάχιστον ένα βήμα από κάθε μία. Σκοπός των Αστεριών είναι να πραγματοποιήσουν με επιτυχία τα βήματα.

Με την ολοκλήρωση των Αποστολών, ο Γαλαξίας επικοινωνεί με τον Κλάδο μέσω του email: kladosasterion@seo.gr και ενημερώνει για τα βήματα που πραγματοποίησαν, ώστε τα Αστέρια να λάβουν το αναμνηστικό της συμμετοχής τους.

Μπείτε στον μύθο της Αποστολής A35, μεταμφιεστείτε, εμφανίστε την Άστρα και γίνετε μέρος του ταξιδιού της!

ΑΠΟΣΤΟΛΗ Α35



Μύθος:

Η Άστρα είναι Ξακουστή Αστρονόμος του διαστήματος και μέσα από τα ταξίδια που έχει κάνει, έχει επισκεφτεί σχεδόν όλους τους πλανήτες του ηλιακού μας συστήματος. Κατά τη διάρκεια των εξερευνήσεών της έχει παρατηρήσει την μοναδικότητα του κάθε πλανήτη και έχει αποκτήσει νέες γνώσεις και εμπειρίες.

Στο τελευταίο της ταξίδι είχε την ευκαιρία να δει από κοντά τον Πολικό Αστέρα, το αστέρι εκείνο που πάντα μας δείχνει τον Βορρά και γύρω του κινούνται όλα τα υπόλοιπα αστέρια. Ο Πολικός Αστέρας θαύμασε την Άστρα και το πόσα έχει καταφέρει και θέλησε να της αναθέσει τρεις (3) αποστολές, καθώς ο πλανήτης Γη χρειάζεται την βοήθειά μας. Της πρότεινε να απευθυνθεί στους Γαλαξίες των Αστεριών που υπάρχουν στη Γη και εκείνη αποφάσισε να ακούσει την συμβουλή του.

Η Άστρα δημιούργησε λοιπόν, συγκεκριμένα βήματα για κάθε αποστολή και καλεί τα Αστέρια σε ένα ταξίδι εξερεύνησης με στόχο να αλληλεπιδράσουν στον Γαλαξία τους, στην κοινωνία και στη Φύση.



Αποστολή 1η Βρες τη δύναμη του Γαλαξία σου



Ο Γαλαξίας καλείται να δώσει στο Αστέρι όλα εκείνα τα εφόδια που χρειάζεται για την «Προσωπική του Ανάπτυξη» (σωματική, πνευματική, ψυχική), η οποία αποτελεί τον πρώτο άξονα του Οδηγικού Παιδαγωγικού Προγράμματος. Ενισχύοντας τη σχέση του Αστεριού με τον ίδιο του τον εαυτό, δίνοντάς του σιγουριά και αυτοπεποίθηση, ενδυναμώνει τη θέση του και στον Γαλαξία, όπου έχει τον χώρο και τον χρόνο να ανακαλύψει και να καλλιεργήσει τις πτυχές της προσωπικότητάς του.

Πώς, λοιπόν, μπορούν να δοθούν ερεθίσματα στα Αστέρια να ανακαλύψουν τον εαυτό τους και τη θέση τους στον Γαλαξία; Να, μερικές ιδέες!

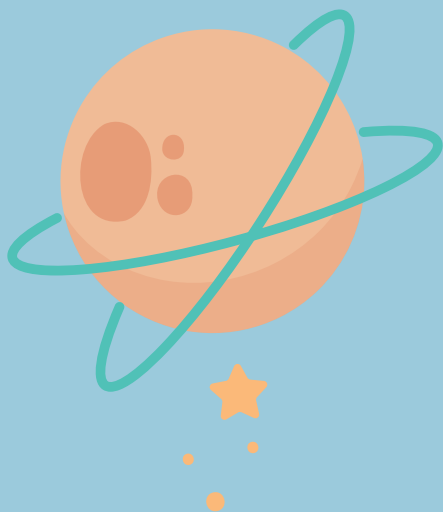
1. Δημιουργία τραγουδιού για τον Γαλαξία.
2. Κατασκευή εμβλήματος για τον Γαλαξία.
3. Παιχνίδια συνεργασίας και ενσυναίσθησης.

Πώς ενισχύεται η Αυτοδιοίκηση των Αστεριών στις παραπάνω δράσεις;

1. Πάρτε τη μελωδία από ένα γνωστό τραγούδι και βρείτε όλοι μαζί καινούργιους στίχους! Δημιουργήστε το τραγούδι του Γαλαξία σας και τραγουδήστε το με κάθε ευκαιρία. Μη μείνετε μόνο στους στίχους. Δώστε στα Αστέρια την ευκαιρία να κατασκευάσουν τα δικά τους κοστούμια και να κινηματογραφήσουν το video clip του τραγουδιού τους. Η ενασχόληση με τις τέχνες και τη γλώσσα αναπτύσσει τη δημιουργικότητα!
2. Το κάθε Αστέρι διαλέγει και είναι υπεύθυνο για ένα μέρος της διαδικασίας: τα υλικά, τα χρώματα, το σχέδιο, κ.λπ. Συνθέτοντάς τα, φτιάξτε το **έμβλημα / σημαία** του Γαλαξία σας! Τα Αστέρια θα φανταστούν εικόνες, θα συνδυάσουν υφές και χρώματα, θα ακούσουν τις ιδέες των άλλων.

Οδηγίες:

- Κόβουμε ένα κομμάτι караβόπανου σε μέγεθος περίπου 30-40 εκατοστά.
 - Το κάθε Αστέρι ζωγραφίζει με μαρκαδόρους υφάσματος ή ακρυλικά χρώματα ένα ξεχωριστό τμήμα.
 - Τα Αστέρια κολλάνε επιπλέον ανθεκτικά υλικά της φύσης, άλλα υφάσματα, σχήματα από τσόχα κι άλλα υλικά.
 - Στερεώνουμε το ύφασμα σε κατακόρυφο ξύλο ή bamboo.
3. Ο Γαλαξίας χωρίζεται σε πεντάδες και η κάθε πεντάδα επιλέγει ένα από τα προτεινόμενα παιχνίδια της επόμενης σελίδας, με σκοπό να το παρουσιάσουν στα υπόλοιπα Αστέρια του Γαλαξία.



Προτεινόμενα παιχνίδια συνεργασίας και ενσυναίσθησης:

Α. Ομαδικός κύκλος ζωγραφικής

Στόχος: Να καλλιεργηθεί η συνεργασία και η δημιουργικότητα.

Περιγραφή: Δώστε σε κάθε Αστέρι ένα φύλλο χαρτί και ένα μολύβι. Ξεκινούν να σχεδιάζουν κάτι για 30 δευτερόλεπτα και μετά περνάνε το χαρτί τους στο επόμενο Αστέρι, που συνεχίζει το σχέδιο του προηγούμενου. Αυτό συνεχίζεται μέχρι να ολοκληρωθεί η ζωγραφιά και μπορεί να επαναληφθεί όσες φορές επιθυμούμε.

Β. Μαγικά αντικείμενα

Στόχος: Να αναπτυχθεί η ενσυναίσθηση μέσα από τη φαντασία και τη δημιουργία ιστοριών.

Περιγραφή: Δώστε στα Αστέρια διάφορα αντικείμενα, όπως ένα κουτάλι, ένα χαρτί, ή ένα καπέλο. Στη συνέχεια, ενθαρρύνετέ τα να δημιουργήσουν ιστορίες γύρω από αυτά τα αντικείμενα, ενσωματώνοντας συνεργασία και ενσυναίσθηση μεταξύ των χαρακτήρων. Ως δεύτερο βήμα μπορείτε να ενώσετε τις ιστορίες των Αστεριών και να δημιουργήσετε το δικό σας μοναδικό παραμύθι.



Εικόνα από: catchmyparty.com

Γ. Το νήμα του Γαλαξία

Στόχος: Να αναπτυχθεί η έννοια της ενότητας και της αλληλεξάρτησης.

Περιγραφή: Τα Αστέρια κάθονται σε κύκλο. Το πρώτο Αστέρι κρατάει ένα κουβάρι νήμα και λέει κάτι θετικό για ένα άλλο Αστέρι, στη συνέχεια ρίχνει το κουβάρι σε εκείνο ενώ κρατά μία άκρη του νήματος. Αυτό συνεχίζεται μέχρι να σχηματιστεί ένα «δίκτυο» από νήμα, δείχνοντας πως όλοι είναι συνδεδεμένοι.

Δ. Το πέρασμα του ποταμού

Στόχος: Τα Αστέρια πρέπει να συνεργαστούν και να σχεδιάσουν την κίνηση τους με συντονισμό και αλληλοϋποστήριξη.

Περιγραφή: Δημιουργήστε μια «ποτάμια» περιοχή χρησιμοποιώντας σχοινί, υφάσματα και υλικά που ήδη έχετε. Τα Αστέρια χωρίζονται σε μικρότερες ομάδες και τους δίνονται 2-3 κομμάτια ύφασμα ή χαρτόνι που λειτουργούν σαν «πέτρες». Πρέπει να χρησιμοποιήσουν τις «πέτρες» για να περάσουν όλη η ομάδα από τη μια πλευρά του ποταμού στην άλλη, χωρίς κανείς να ακουμπήσει στο έδαφος.



Εικόνα από: alsc.ala.org

Αποστολή 2η

Ο κόσμος γύρω μας

Ο δεύτερος άξονας του ΟΠΠ είναι η «Κοινωνική συμμετοχή-Προσφορά». Οι δραστηριότητες που περιλαμβάνει το πρόγραμμα χρονιάς, λαμβάνοντας υπόψη αυτόν τον άξονα, έχουν σκοπό να δώσουν στα Αστέρια ευκαιρίες για δράσεις που τα βοηθούν να συμμετέχουν και να προσφέρουν στο κοινωνικό σύνολο.

Πώς μπορούν όμως τα Αστέρια να αλληλεπιδράσουν με την τοπική κοινωνία, στην οποία ανήκουν, στην πράξη;

Δες μερικές ιδέες ιδέες παρακάτω!



Εικόνα από: littlehouseliving.com

1. Καθαρισμός παρτεριών και φύτευση λουλουδιών είτε σε κάποιο κτίριο του Δήμου, είτε σε κάποιο Νηπιαγωγείο/Δημοτικό Σχολείο της περιοχής.

Υλικά:

Φτυάρια, Τσουγκράνες, Σακούλες σκουπιδιών, Χώμα, Φυτά*, Γάντια, Ποτιστήρια

*Καλό είναι να έχουμε δει ποια φυτά μπορούμε να φυτέψουμε τον μήνα που θα κάνουμε τη δραστηριότητα. Ενδεικτικά, για τον Μάρτιο-Μάιο: Φασκόμυλα, Πετούνιες, Μαργαρίτες, Μοσχομπίζελα κ.ά.

Οδηγίες:

- Επιλέγουμε έναν χώρο για το παρτέρι μας με αρκετό φως για τα φυτά που έχουμε επιλέξει.
- Καθαρίζουμε το έδαφος από τα ζιζάνια και τις πέτρες.
- Σκαλίζουμε το έδαφος με τη τσουγκράνα σε βάθος 20-30 εκ. για να αεριστεί και να γίνει πιο αφράτο. Προσθέτουμε χώμα αν δεν έχει αρκετό.
- Σκάβουμε τρύπες στο έδαφος ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε φυτού που έχουμε επιλέξει.
- Τοποθετούμε τα ψηλότερα φυτά στο πίσω μέρος του παρτεριού και αφήνουμε χώρο ανάμεσα στα φυτά.
- Ποτίζουμε καλά το φυτό μετά το φύτευμα.
- Μπορούμε με απλά υλικά (τούβλα, ξύλα, πέτρες) να φτιάξουμε μια περίφραξη για το παρτέρι μας.
- Σε περίπτωση που ο χώρος δεν έχει έτοιμα παρτέρια μπορούμε να φτιάξουμε από παλιά λάστιχα αυτοκινήτων, παλέτες κ.ά. Εκεί θα πρέπει να βάλουμε κάτω κάτω και ένα στρώμα πέτρες για να υπάρχει επαρκής στράγγιση του χώματος.



Εικόνα από: infokids.gr

2. Δημιουργία επιδαπέδιων παιχνιδιών σε Νηπιαγωγείο/Δημοτικό Σχολείο της περιοχής.

3. Δημιουργία τοιχογραφίας είτε σε κάποιο κτίριο του Δήμου, είτε σε κάποιο Νηπιαγωγείο/Δημοτικό Σχολείο της περιοχής.

Χρήσιμα tips:

- Αίτημα παραχώρησης συγκεκριμένου σημείου της πόλης.
- Αγορά ή αίτημα χορήγησης των υλικών (spray, προστατευτικά γάντια και μάσκες).
- Επιλογή σχεδίου με εύκολα βήματα και αντιπροσωπευτικό μήνυμα, με τη συμμετοχή όλων των μελών της Ομάδας.
- Η τοιχογραφία καλό είναι να είναι σε κεντρικό σημείο της πόλης και κάτω δεξιά να έχει το λογότυπο του Σ.Ε.Ο. με stencil για περισσότερη ακρίβεια.

4. Επικοινωνία με φορέα* του τόπου και διοργάνωση εκδήλωσης ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στην περιοχή.

5. Επίσκεψη σε ορφανοτροφείο, δομή προστασίας παιδιών ή γηροκομείο της περιοχής και πραγματοποίηση ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων (π.χ. διαδραστικά παιχνίδια, καλλιτεχνικά εργαστήρια, εκμάθηση χορών και τραγουδιών, εργαστήρια ζαχαροπλαστικής/μαγειρικής).

Χρήσιμα tips:

- Έγκαιρη επικοινωνία με κοντινή δομή της περιοχής για τον προγραμματισμό της Δράσης.
- Προετοιμασία υλικού ανάλογα των αριθμών ωφελούμενων της Δομής και σύμφωνα με τις ανάγκες τους και την δυναμική της ομάδας μας.
- Τα Αστέρια εμπλέκονται στην προετοιμασία του εργαστηρίου π.χ για το χριστουγεννιάτικο δώρο τους ή την επιλογή των παιχνιδιών που θα συμμετάσχουν.
- Συζήτηση από προηγούμενη συγκέντρωση για την ταυτότητα της Δομής. Ενημέρωση και συγκατάθεση των γονέων.

Ενδεικτικές προτεινόμενες δράσεις:

- Ανάγνωση και δραματοποίηση παραμυθιών σε ΚΑΠΗ.
- Διαδραστικά παιχνίδια, καλλιτεχνικά εργαστήρια, εκμάθηση χορών και τραγουδιών, εργαστήρια ζαχαροπλαστικής/μαγειρικής και αλληλεπίδραση με παιδιά ορφανοτροφείου.
- Χειροτεχνία και μαγειρική με αφορμή κάποια τοπική γιορτή/ Χριστούγεννα/ Πάσχα.

Πώς ενισχύεται η Αυτοδιοίκηση των Αστεριών στις παραπάνω δράσεις;

Τα Αστέρια αφού ενημερωθούν για το είδος της δράσης που θα οργανώσουν μπορούν να χωριστούν σε πεντάδες (εάν ο αριθμός τους ξεπερνάει τα 10) και να αναλάβουν συγκεκριμένους ρόλους που θα λειτουργούν βοηθητικά στο Αρχηγείο.

Πιο συγκεκριμένα:

1. Μπορούν τα ίδια να επιλέξουν τα λουλούδια για τα παρτέρια και να αναλάβουν ξεχωριστούς ρόλους στη διαδικασία (ξεχορτάρισμα, φύτεμα, πότισμα).
2. Μπορούν να επιλέξουν τα είδη των επιδαπέδιων και ποια χρώματα θέλουν αυτά να έχουν. Σχεδιάζουν το διαδραστικό παιχνίδι της επιλογής τους είτε στο εξωτερικό δάπεδο του σχολείου είτε σε λευκό ύφασμα/σεντόνι με ακρυλικά χρώματα.
3. Μπορούν να είναι υπεύθυνα για την επιλογή του σχεδίου για την τοιχογραφία.
4. Στη δράση ευαισθητοποίησης, μπορούν να έχουν ετοιμάσει χειροτεχνίες και το αντίτυπό τους να δοθεί στον φορέα της επιλογής τους
5. Μπορούν να επιλέξουν το είδος της δράσης που θα πραγματοποιήσουν στην επίσκεψή τους και να παρουσιάσουν το εργαστήριο που θα επιλέξουν.



*Φιλοζωικός Σύλλογος, σύλλογος προστασίας του περιβάλλοντος (π.χ. WWF), φιλανθρωπικοί σύλλογοι παιδικής προστασίας (π.χ. «Πνοή Ελπίδας», «Δίκτυο για τα Δικαιώματα του Παιδιού», «Αμυμώνη», «Παιδικές Καρδιές», «Άσπρες Πεταλούδες», «ΕΛΕΠΑΠ») κ.ά.

Αποστολή 3η

Η φύση μας καλεί

Ο τρίτος άξονας του ΟΠΠ είναι η Ζωή στη Φύση. Η ανάγκη του παιδιού για σύνδεση με τη φύση είναι αναπόφευκτη. Είτε γίνεται συνειδητά είτε ασυνείδητα, πάντοτε το παιδί αναζητά την άμεση επαφή του με αυτή.

Πώς μπορούν όμως τα Αστέρια να δοθούν ερεθίσματα στα Αστέρια για να ανακαλύψουν την φύση και να αλληλεπιδράσουν με αυτήν;

Να, μερικές ιδέες!



Εικόνα από: woodlandclassroom.com

1. Εκδρομή στο δάσος και ανακάλυψη «κρυφών» μονοπατιών.

2. Δημιουργία ενός καταφυγίου για τα ίδια τα Αστέρια ή για τα έντομα της περιοχής.

Οδηγίες καταφυγίου για Αστέρια:

- Βρείτε ένα καλό σημείο: Κοιτάξτε για μια περιοχή με δέντρα ή θάμνους. Ένα μέρος προστατευμένο από τον ήλιο ή τον άνεμο είναι ιδανικό.
- Συλλέξτε κλαδιά και φύλλα: Μαζέψτε κλαδιά που έχουν πέσει στο έδαφος. Μπορείτε επίσης να βρείτε μεγάλα φύλλα ή μικρές πέτρες.
- Φτιάξτε έναν «τοίχο» από κλαδιά: Γείρετε μεγάλα κλαδιά πάνω σε έναν κορμό δέντρου ή έναν θάμνο. Αυτό θα γίνει ο σκελετός του καταφυγίου.
- Καλύψτε με φύλλα: Βάλτε πάνω στα κλαδιά φύλλα ή μικρά κλαράκια για να κάνετε το καταφύγιο πιο κλειστό και να προστατεύεστε.
- Φτιάξτε ένα άνετο πάτωμα: Στρώστε φύλλα ή μαλακά χόρτα μέσα στο καταφύγιο για να κάθεστε άνετα.

Οδηγίες καταφυγίου για έντομα:

- Βρείτε το κατάλληλο σημείο: Επιλέξτε ένα ήσυχο μέρος στον κήπο της εστίας, στο πάρκο της γειτονιάς, στο κοντινό βουνό κατά τη διάρκεια κάποιας εκδρομής, κατά προτίμηση να μην βρέχεται και να είναι κοντά σε φυτά ή δέντρα. Τα έντομα προτιμούν σκοτεινά και προστατευμένα μέρη.
- Συλλέξτε φυσικά υλικά: Μαζέψτε διάφορα μικρά αντικείμενα όπως κουκουνάρια, ξυλαράκια και μικρά κλαδιά, ξερά φύλλα, άχυρο ή γρασίδι, κομμάτια φλοιού δέντρου, μικρές πέτρες.
- Χρησιμοποιήστε ένα μικρό κουτί ή κορμό δέντρου: Βρείτε ένα μικρό ξύλινο κουτί, πλαστικό δοχείο ή ακόμη και έναν όδειο κορμό δέντρου με κενό εσωτερικό. Αν δεν έχετε, μπορείτε να φτιάξετε έναν σωρό από τα υλικά σας στο έδαφος.
- Γεμίστε το καταφύγιο: Βάλτε τα υλικά μέσα



Εικόνα από: artfulparent.com



Εικόνα από: woodlandclassroom.com

στο κουτί ή στον κορμό, φροντίζοντας να αφήσετε μικρά κενά για να μπορούν τα έντομα να μπουν μέσα. Τοποθετήστε κουκουνάρια, κλαράκια και φύλλα με τέτοιο τρόπο ώστε να δημιουργούνται μικρά «δωμάτια».

- **Τοποθετήστε το στο έδαφος:** Βάλτε το καταφύγιο σε σκιά, κοντά σε φυτά ή λουλούδια. Τα έντομα θα προτιμήσουν το καταφύγιο αν είναι κοντά στην τροφή τους.
- **Παρακολουθήστε τα έντομα:** Στην επόμενη Συγκέντρωση ή εκδρομή σας, κοιτάξτε ξανά το καταφύγιο! Πιθανότατα θα δείτε διάφορα έντομα να έχουν εγκατασταθεί, όπως πασχαλίτσες, σαλιγκάρια ή μυρμήγκια.



Εικόνα από: mudandbloom.com

3. Παιχνίδια με υλικά της φύσης.

Προτεινόμενες δραστηριότητες:

- Σχηματίζουμε μια ανθρώπινη σκιά με τη βοήθεια του ήλιου. Τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας την στολίζουν με κλαριά, πεσμένα φύλλα ή λουλούδια.
- Γινόμαστε εφευρέτες και με τη φαντασία μας δημιουργούμε ένα αντικείμενο με υλικά της φύσης (πέτρες, κλαριά, φρούτα και παρουσιάζουμε τη χρησιμότητα του στην υπόλοιπη Ομάδα.
- Παίζουμε ανά ζεύγη (ή περισσότεροι) τρίλιζα με κλαριά και πέτρες.
- Γινόμαστε αερικά του δάσους και κάνουμε δραματοποίηση μιας ιστορίας. Διαλέγουμε ρόλους, στολή με υλικά της φύσης και μυστικό σημείο για να ζήσουμε.





4. Εργαστήριο με υλικά της φύσης.

Χρησιμοποιώντας απλά υλικά και υλικά της φύσης, μπορείτε να δημιουργήσετε πολλές κατασκευές!

Υλικά:

Φύλλα, κουκουνάρια, μικρές πέτρες, Ξυλαράκια, λουλούδια, κορδέλες, κόλλα, χαρτί ή χαρτόνι, μαρκαδόροι, μπογιές, σπάγκος.

Προτεινόμενες δραστηριότητες:

Α. Κολλάζ με φύλλα και φυσικά υλικά

Οδηγίες: Τα Αστέρια κολλούν διάφορα φύλλα και υλικά που έχουν μαζέψει σε ένα μεγάλο χαρτί, δημιουργώντας ένα κολλάζ. Μπορούν να σχηματίσουν εικόνες, όπως ένα δέντρο, ένα ζώο ή έναν ήλιο. Οι κουκουνάρες και οι πέτρες μπορούν να κολληθούν για τρισδιάστατο αποτέλεσμα.

Β. Κορνίζα με κλαδιά

Οδηγίες: Κόψτε χαρτόνι στο σχήμα που θέλετε να είναι η κορνίζα. Μετά, κολλήστε ή δέστε Ξυλαράκια γύρω από το χαρτόνι για να σχηματίσετε την κορνίζα. Τα Αστέρια μπορούν να διακοσμήσουν την κορνίζα με φύλλα ή πέτρες. Η κορνίζα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να τοποθετήσουν μια ζωγραφιά ή φωτογραφία του Γαλαξία.

Γ. Ζωάκια από κουκουνάρια

Οδηγίες: Τα Αστέρια χρησιμοποιούν κουκουνάρες ως σώμα για να φτιάξουν διάφορα ζωάκια. Μπορούν να κολλήσουν φύλλα για αυτιά, κλαράκια για πόδια και να σχεδιάσουν με μαρκαδόρους τα μάτια και το στόμα. Μπορούν να φτιάξουν σκαντζόχοιρους, αλεπούδες, κουκουβάγιες και άλλα ζώα!

Δ. Ζωγραφική με το αποτύπωμα της φύσης

Οδηγίες: Τα Αστέρια μπορούν να βουτήξουν φύλλα ή κουκουνάρες σε μπογιά και να τα χρησιμοποιήσουν σαν σφραγίδες πάνω σε χαρτί για να δημιουργήσουν διάφορα σχήματα και σχέδια. Ακόμη, μαζί μπορείτε να κατασκευάσετε πινέλα με υλικά της φύσης, και να ζωγραφίσουν με αυτά! Μπορούν να φτιάξουν τοπία, ζώα ή ό,τι άλλο φανταστούν.

Ε. Μόμπιλε από υλικά της φύσης

Οδηγίες: Σε ένα ή περισσότερα κλαράκια, τα Αστέρια μπορούν να κρεμάσουν με σπάγκο κουκουνάρια ή άλλα υλικά της φύσης που έχετε μαζέψει. Μπορούν να τα χρωματίσουν, ή ακόμη και να συνδυάσουν κάποια από τις παραπάνω κατασκευές. Διακοσμήστε με αυτά την Εστία σας!



Εικόνα από: recyclart.org



Εικόνα από: baumhausbande.com

Πώς ενισχύεται η Αυτοδιοίκηση των Αστεριών στις παραπάνω δράσεις;

Ανάλογα με την δράση που θα επιλεγεί κάθε φορά πρέπει να έχουμε κατά νου και την ενίσχυση της αυτοδιοίκησης. Έτσι τα Αστέρια χωρισμένα σε μικρότερες ομάδες και με την συνοδεία ενός Στελέχους:

- μπορούν να επιλέξουν το μονοπάτι που θα ακολουθήσουν (τα Στελέχη έχουν ήδη οριοθετήσει τον χώρο στον οποίο θα μπορούν να κινηθούν),
- μπορούν να αποφασίσουν πού θα φτιάξουν το καταφύγιό τους και ποιος θα κάνει τι.
- μπορούν να αποφασίσουν τι υλικά θα χρησιμοποιήσουν για να δημιουργήσουν ένα παιχνίδι μόνα τους.
- μπορούν να συλλέξουν τα υλικά της επιλογής τους για να κατασκευάσουν αυτό που έχει σχεδιάσει το Αρχηγείο του Γαλαξία, ή και να επινοήσουν το δικό τους εργαστήριο.



Επιμέλεια Προγράμματος: Κλάδος Αστεριών

Δήμητρα Κατσούλη — Έφορος Κλάδου Αστεριών
και οι Βοηθοί Κλάδου Αστεριών:

Αφροδίτη Ζαχαροπούλου
Άρτεμις Καζάκου
Ελπίδα Λουρίδα
Ελισάβετ Πλιακοπάνου
Όλγα Παπαδοπούλου
Μελπομένη Τσέππα

Γενικά tips για το Πρόγραμμα Χρονιάς:

- Για κάθε δράση αυτού του προγράμματος, επικοινωνούμε πρωτίστως με **την/τον Τοπική/ο Έφορο** και ενημερώνουμε για τον στόχο και το πλάνο δράσης μας.
- Είναι πολύ σημαντικό να θυμόμαστε πως σε κάθε επικοινωνία που πραγματοποιούμε με τον Δήμο ή κάποιον φορέα της περιοχής μας **εκπροσωπούμε το Σωματείο μας**. Ο τρόπος προσέγγισης παρουσιάζεται στον «[Οδηγό Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων για Τοπικά Τμήματα](#)». Στο παράρτημα του συγκεκριμένου οδηγού θα βρείτε υποδείγματα για Επιστολή παραχώρησης χώρου από τις Τοπικές Αρχές, για Επιστολή αιτήματος χορηγίας, για Ευχαριστήρια Επιστολή και για πρόσκληση σε δράση.
- Μπορούμε να **προβάλλουμε τη δράση μας** με αναρτήσεις στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης και Δελτία Τύπου στα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης. Στα [χρήσιμα αρχεία](#) του Τμήματος Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων μπορούμε να βρούμε υποστηρικτικό υλικό και όλες τις απαραίτητες οδηγίες. Χρησιμοποιούμε τα hashtags [#kladosasterion](#) [#apostoli_a35](#) και κάνουμε tag τα Social Media του Κλάδου στο [Facebook](#) και το [Instagram](#).
- Στην **Αστροκουβέντα** που ακολουθεί στο τέλος κάθε δράσης, δίνουμε την ευκαιρία στα Αστέρια να εκφράσουν τα συναισθήματά τους για τον ρόλο που ανέλαβαν και τα ενθαρρύνουμε να μας μεταφέρουν την εμπειρία τους με ειλικρίνεια.



Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού
Ξενοφώντος 10, 105 57 Αθήνα
Τηλ.: 210-3236548, 210-3235794
Φαξ: 210-3235526
www.seo.gr — seo@seo.gr
kladosasterion@seo.gr